El camino para dejar de fumar comienza aquí



Si usas tabaco y has pensado en dejarlo, **Quit For Life® en Rally Coach™** puede ayudarte. Obtén herramientas y recursos en línea diseñados para ayudarte a dejar de fumar, y seguir así, sin costo adicional.

Recibe asistencia de asesores
Conéctate con un asesor que te ayudará a crear un plan personalizado para dejar de fumar y te guiará en cada paso

Acceso en cualquier momento y lugar
Controla los detonantes con ayuda de un asesor: sesiones grupales dirigidas, seguimiento, apoyo por mensaje de texto y mucho más, todo al alcance de la mano

Ver recomendaciones para dejar de fumar
Obtén consejos de la vida real y planifica tu recorrido para dejar de fumar con objetivos diarios recomendados, artículos y videos

Mantenente encaminado con la ayuda 24 horas al día, siete días a la semana.

Quit For Life®

Empezar

Ir a Myuhc.com > Cobertura Y Beneficios > Mi cobertura y beneficios > Beneficios adicionales > Vea todos los beneficios adicionales

United Healthcare

Este servicio no debe utilizarse para necesidades de emergencia o atención urgente. En caso de emergencia, llama al 911 o acude a la sala de emergencias más cercana. La información proporcionada a través de este programa tiene solo fines informativos como parte de tu plan de salud. Los asesores de bienestar, los enfermeros y otros representantes del programa no pueden diagnosticar problemas ni recomendar tratamientos y no sustituyen la atención de tu médico. Habla con tu médico de cómo la información proporcionada puede ser adecuada para ti. La información sobre tu salud se mantiene confidencial de acuerdo con la ley. El programa no es un programa de seguros y puede interrumpirse en cualquier momento.

Servicios administrativos prestados por UnitedHealthcare Services, Inc. o sus afiliadas. Cobertura de seguros provista a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas.

© 2023 UnitedHealthcare Services, Inc. Todos los derechos reservados. WF8483379 223466-092022 OHC